

# Beratungspraxis Heike Steißlinger



Heike Steißlinger

Verheiratet, zwei erwachsene Töchter  
Heilerziehungspflegerin  
Psychotherapeutische Heilpraktikerin  
Begleitende Seelsorgerin (ICL)  
Individualpsychologische Beraterin (i. Ausb.)

## Meine Vision ist, dass

Menschen gestärkt werden  
Menschen ihr Potential entdecken und entfalten  
Menschen Ballast abwerfen  
Menschen Versöhnung erleben  
Ehen gestärkt werden

Konflikte fordern heraus,  
sich selbst infrage zu stellen.

(Reinhold Ruthe)

Persönlich

Zuhören  
Ermutigen  
Begleiten  
Weitergehen

Vision

Überblick über  
die Angebote der  
Beratungspraxis Steißlinger

Schubertweg 5  
89150 Laichingen  
07333/947723  
beratung@steisslinger.de

Motivation

## Mögliche Beratungsthemen können sein:

Ängste, Verunsicherungen und Zwänge  
Entmutigung und depressive Phasen  
Beziehungskonflikte und Beziehungsfragen  
Umgang mit belastenden Lebenssituationen  
Süchte und erschwertes Essverhalten  
Vergangenheitsbewältigung  
Sinn- und Glaubenskrisen  
Lebenskrisen in der Lebensmitte  
Erziehungsfragen  
Burnout  
Trauer  
Psychosomatik

Methoden

## Sie haben die Möglichkeit,

Einfluss auf den Verlauf Ihres Leben zu nehmen.  
Sie sind der Experte Ihres Lebens!

Selbst als Experte können Sie Situationen erleben,  
in denen Sie nicht weiterkommen.

Ich biete Ihnen an, durch das Gespräch  
Ihre vorhandenen Stärken zu entdecken und  
sich selbst und Ihre aktuelle Situation zu verstehen.

Themen

Auf Basis des christlichen Menschenbildes  
arbeite ich mit bewährten therapeutischen  
Methoden der Psychologie.  
Der Schwerpunkt liegt auf der  
Individualpsychologie, sowie der  
Gesprächs- und Verhaltenstherapie.  
Wir erarbeiten stärkenorientiert Ihre  
unbewussten Denkmuster, Prägungen und Ziele.  
Diese Erkenntnisse eröffnen Ihnen neue  
Sichtweisen und Lösungsmöglichkeiten.  
Ich verstehe meine Arbeit als Hilfe  
zur Selbsthilfe.

Nicht die **Tatsachen** bestimmen unser **Leben**,  
sondern wie wir sie **deuten**. (Alfred Adler)

## Schweigepflicht

Ich verpflichte mich, dass der Inhalt  
unserer Gespräche unter uns bleibt.